



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL

VIII JORNADAS PARA ENTRENADORES ÚLTIMAS TENDENCIAS EN EL ALTO RENDIMIENTO



10:00 – 10:15. **Presentación. D. Alejandro Blanco. Presidente del Comité Olímpico Español**

10:15 – 11:00. **Dr. Benjamín Fernández García. Ejercicio físico, inmunidad y Covid-19.**

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en medicina de la Actividad Física y del Deporte.

Responsable médico de Federaciones Deportivas.

Profesor del Máster en Alto Rendimiento del Comité Olímpico Español.

11:00 – 11:45. **Dr. Xabier Leibar Mendarte. La nutrición. Un factor en el rendimiento deportivo.**

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en medicina de la Actividad Física y del Deporte.

Doctor en modelos de Alto Rendimiento Deportivo.

Profesor del Máster en Alto Rendimiento del Comité Olímpico Español.

11:45 – 12:30. **Dr. Nicolás Terrados Cepeda. Novedades en Fisiología, aplicables al Alto Rendimiento.**

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en medicina de la Actividad Física y del Deporte.

Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias.

Profesor del Máster en Alto Rendimiento del Comité Olímpico Español.

12:30 – 13:15. **Dr. Ramón Olive i Vilas. Lesión muscular, indicación del tratamiento quirúrgico.**

Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad Internacional de Cataluña.

Jefe del Servicio de Medicina del Deporte del Consorcio Sanitario de Tarrasa – CAR de Sant Cugat.

Profesor del Máster en Alto Rendimiento del Comité Olímpico Español.

13:15 – 14:00. **Dr. José Antonio López Calbet. Concentración de lactato en sangre: aplicaciones en control del entrenamiento y la evaluación de la fatiga.**

Licenciado en Medicina y Cirugía y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Profesor de Fisiología del Ejercicio en la Universidad de las Palmas de Gran Canaria.

Profesor del Máster en Alto Rendimiento del Comité Olímpico Español.

Moderador: Ricardo Leiva. Director de Deportes del COE

JORNADA ONLINE SABADO 20 DE FEBRERO DE 2021

JORNADA GRATUITA. CONEXIONES LIMITADAS. IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

 [HTTPS://COES.DEPORTEENNUBE.ES](https://coes.deporteennube.es)